

## Опыт работы центра пластической хирургии НУЗ "Дорожная клиническая больница на станции Воронеж - 1 ОАО "РЖД"

В.В. НОВОМЛИНСКИЙ<sup>1,2</sup>, А.П. СОКОЛОВ<sup>1</sup>, П.А. ЛЫНОВ<sup>1</sup>, А.П. ОСТРОУШКО<sup>2</sup>

НУЗ "Дорожная клиническая больница на станции Воронеж - 1 ОАО "РЖД"<sup>1</sup>, пер. Здоровья, д. 2, Воронеж, 394024, Российская Федерация

Воронежский государственный медицинский университет им. Н.Н. Бурденко<sup>2</sup>, ул. Студенческая, д. 10, Воронеж, 394036, Российская Федерация

*Пластическая хирургия – это разносторонняя, очень обширная область хирургии, включающая в себя множество разных направлений и узких специальностей, взаимодействующая со множеством смежных областей медицины. В 2010 году в Дорожной клинической больнице на станции Воронеж-1 на базе отделения хирургии №2 было создано отделение пластической хирургии, в котором, помимо реконструктивно-восстановительной хирургии, стали выполняться операции эстетического направления по коррекции возрастных, а так же врожденных и приобретенных анатомических изменений и деформаций тела. В 2015 году был создан Центр пластической хирургии, объединивший в единое целое и давший возможность сохранить преемственность в оказании специализированной помощи пациентам в разделе пластическая, реконструктивно-восстановительная и эстетическая, а также бариатрическая хирургия и косметология. Особое направление работы - это реконструктивная хирургия молочной железы после ранее перенесенных операций по поводу онкологии молочной железы. Немаловажную роль в процессе реабилитации играет преемственность в работе с врачами-косметологами. Центр пластической хирургии активно сотрудничает с бариатрическими хирургами. За последние 5 лет уже накоплен богатый опыт выполнения оперативных вмешательств по поводу морбидного ожирения. Хорошие результаты являются опытом совместной работы двух направлений хирургии и показывают, что имеется серьезный потенциал для дальнейшего развития.*

*Ключевые слова:* пластическая хирургия, центр пластической хирургии

## Experience of the Plastic Surgery Center of Ngha "Railway Clinical Hospital at the Station Voronezh - 1 JSC "RZD"

V. V. NOVOMLINSKY<sup>1,2</sup>, A. P. SOKOLOV<sup>1</sup>, P. A. LINOW<sup>1</sup>, A.P. OSTROUSHKO<sup>2</sup>

NUZ "Road clinical hospital at the station Voronezh - 1 JSC "RZD"<sup>1</sup>, Trans. of Health, d. 2, Voronezh 394024, Russian Federation

N.N. Burdenko Voronezh State Medical University<sup>2</sup>, 10 Studencheskaia Str., Voronezh, 394036, Russian Federation

*Plastic surgery is a versatile, very extensive surgery, includes many different areas and subspecialties interacting with the many related areas of medicine. In 2010, Road clinical hospital at the station Voronezh-1 on the basis of the Department of surgery №2 was established Department of plastic surgery, a reconstructive surgery was done surgery aesthetic direction for correction of age-related and congenital and acquired anatomic changes and deformations of the body. In 2015, the Centre was established plastic surgery who United together and gave the opportunity to maintain continuity in the provision of specialized care to patients in the section of plastic, reconstructive and aesthetic, as well as bariatric surgery. A special focus of our work is reconstructive breast surgery after a previous surgery for cancer of the breast. An important role in the rehabilitation process played by the continuity of our work with cosmetologists. Plastic surgery center actively collaborates with the bariatric surgeons. Over the past 5 years, have accumulated rich experience in operative interventions concerning morbid obesity. Good results are the experience of joint work of the two directions of surgery and demonstrate that there is rich potential for further development.*

*Keywords:* plastic surgery, plastic surgery center

Первый опыт выполнения реконструктивно-пластических операций, в связи с ранее выполненными оперативными вмешательствами на молочной железе по поводу онкологии, был накоплен задолго до организации отделения пластической хирургии в Дорожной клинической больнице на станции Воронеж-1 ОАО "РЖД".

В 2010 году, в связи с выделением специальности «пластическая хирургия» в отдельную специальность, на основе отделения хирургии №2 было создано отделение пластической хирургии, в котором, помимо реконструктивно-восстановительной хирургии, стали выполняться операции эстетического направления по коррекции возрастных, а так же врожденных и при-

обретенных анатомических изменений и деформаций тела.

Учитывая многопрофильность больницы и узкую специализацию отдельных подразделений, в 2015 году было принято решение о создании Центра пластической хирургии, объединившим в единое целое и давшим возможность сохранить преемственность в оказании специализированной помощи пациентам в разделе пластическая, реконструктивно-восстановительная и эстетическая хирургия.

Пластическая хирургия – это направление хирургии, занимающееся решением главным образом эстетических проблем пациента с помощью оперативного вмешательства. Благодаря новейшим методикам и современному оборудованию пластическая хирургия сегодня позволяет выполнить множество самых разных требований пациента. Пожалуй, самой основной задачей пластической хирургии является коррекция внешности пациента и, как результат, возвращение человеку уверенности в себе, обретение положительного имиджа а, зачастую, и возможность нормальной социальной адаптации. В наши дни пластическая хирургия доступна всё большему числу людей, по всей стране отрываются всё новые и новые центры и клиники пластической хирургии, предлагающих услуги по доступным ценам.

Наибольшим спросом услуги пластических хирургов востребованы среди современных, стремящихся к совершенству людей, понимающих, что стройное тело, молодое лицо и привлекательная внешность в целом являются частью имиджа успешного, преуспевающего человека. Необходимо добавить, что в последние годы изменилось также и гендерное соотношение среди потребителей услуг пластической хирургии. Если совсем недавно подавляющее большинство пациентов пластических хирургов составляли женщины, то сегодня всё больше мужчин осознают необходимость в свежем, молодом лице, в отсутствии дряблого живота или второго подбородка.

Именно поэтому каждая клиника или центр пластической хирургии постоянно улучшают качество обслуживания, осваивают новейшие методики проведения пластических операций, приобретают современное оборудование и пристально следят за новейшими открытиями и разработками в этой сфере. И, конечно же, повышение квалификации врачей является первоочередной задачей, стоящей перед каждой клиникой.

Доктора Центра пластической хирургии Дорожной клинической больницы – это дипломированные специалисты, прошедшие специализацию по пластической хирургии в ведущих клиниках г. Москвы, являются действительными членами Российского общества хирургов, Российского общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов. Регулярное повышение квалификации, участие в конференциях и обучающих мастер-классах является неотъемлемой

частью непрерывного повышения уровня мастерства и залогом успешного результата на будущее.

Человек – вершина творения природы. Но, к сожалению процессы старения не обошли его стороной. И с возрастом кожные покровы становятся менее эластичными, теряется упругость и тургор тканей, появляются морщины. И со временем эти изменения только нарастают. Поэтому и женщины и мужчины во все времена стремились выглядеть моложе. С этой целью на протяжении всей истории человечества использовались разнообразные возможности даров природы, а затем и искусственно созданные препараты, крема, мази, разнообразные методы аппаратной косметологии и физиотерапии, оздоровительные процедуры и многое, многое другое. И это все дает хороший эффект до определенного предела.

Но во многих случаях без хирургического вмешательства обойтись просто невозможно. К счастью, к настоящему времени хирургия шагнула далеко вперед. И если на заре хирургии каждая операция была риском для жизни пациента и вероятность возникновения осложнений была высока, то в настоящее время, благодаря появлению новых лекарственных препаратов, совершенствованию старых и появлению новых способов и методов оперативной техники, новых технологий и современного медицинского оборудования, совершенствованию тактики послеоперационного ведения пациентов - риски возникновения осложнений сведены к минимуму. Безусловно, хирургии без осложнений не бывает. И каждый хирург в своей повседневной деятельности с ними рано или поздно все равно сталкивается. Поэтому важное место при выполнении любой операции занимает послеоперационное ведение и наблюдение пациента, своевременное принятие мер с целью профилактики любых осложнений, которые могут возникнуть. Поэтому мы в своей практике стараемся вести и наблюдать пациентов с момента первичного осмотра и до окончания периода реабилитации.

В своей практической деятельности мы прежде всего руководствуемся желанием пациента, с учетом наших возможностей и разумной целесообразностью в выполнении хирургических операций.

Например, после беременности и рождения ребенка, после кормления грудью, а так же с возрастом или после значительной потери веса происходят естественные изменения во внешности женщины, такие как: уменьшение объема и развитиептоза молочной железы, «растянутый живот» не всегда возвращается к своей первоначальной форме, где-то появляются избыточные жировые отложения, появляются избытки кожи, морщины. И, когда подтягивающие крема, занятия фитнесом и косметология не дает желаемого результата, на помощь приходит эстетическая хирургия. Выполнив липосакцию – можно удалить избыточные жировые отложения различной локализации. С помощью абдоминопластики - убрать «лишний живот» и

подчеркнуть талию. Мастопексия позволит придать молочной железе более подтянутой и привлекательный вид. В случае атрофии молочной железы и потери ее объема с помощью современных имплантов молочных желез можно воссоздать красивую форму молочной железы.

В своей практике мы используем импланты фирмы Sebbin производства Франция и Mentor производства США. Импланты данных производителей сертифицированы и разрешены к использованию на территории Российской Федерации. Благодаря современной технологии производства, наличию текстурированной поверхности, высококачественной многослойной оболочке нового поколения, использования в качестве наполнителя высококогезивного силиконового геля риски различных осложнений сведены к минимуму, а фирмы изготовители дают на свою продукцию пожизненную гарантию. Широкая линейка продукции позволяет подобрать имплант индивидуально каждой пациентке и удовлетворить любые ее пожелания.

Особую группу составляют пациенты, у которых вследствие врожденных или приобретенных деформаций или травм имеется выраженная асимметрия тела, например недоразвитие или наоборот гипертрофия одной молочной железы, или недоразвитие обеих молочных желез. Безусловно это в определенной мере сказывается на психо-эмоциональном состоянии, иногда вплоть до развития комплексов. В этом случае, благодаря возможностям эстетической хирургии, можно добиться хороших результатов по коррекции формы молочных желез и добиться симметрии, или из нулевого, или первого размера молочной железы создать третий или четвертый, что, безусловно придаст больше уверенности в себе, избавит от комплексов по поводу своей внешности, позволит чувствовать себя более комфортно и адаптироваться в социальной среде.

На сегодняшний день существуют определенные критерии, по которым любая женщина может оценить свои параметры и соотнести их с имеющимися эталонами. Еще одно немаловажное направление – это гипертрофия молочных желез. Показаниями для уменьшения груди могут являться, в первую очередь, физиологические и психологические проблемы у женщин, имеющих большую грудь, такие как: регулярные боли в грудном и шейном отделах позвоночника, нарушения дыхания, опрелости и психологический дискомфорт, вызванные чрезмерным объемом молочных желез. Уменьшение груди — операция, целью которой является снижение массы и объема молочных желез за счёт удаления избыточного количества железистой ткани и подкожной жировой клетчатки, при необходимости коррекция положения, что придаёт груди большую эстетическую привлекательность.

Одним из немаловажных аспектов в хирургии молочной железы является необходимость исключения различной патологии, в том числе и онкопатологии со стороны молочной железы. Поэтому в нашем

Центре есть возможность комплексного обследования с выполнением УЗИ молочных желез, маммографии и последующей консультацией онколога-маммолога.

Особое направление нашей работы - это реконструктивная хирургия молочной железы. Основные способы - это воссоздание объема молочной железы за счет собственных тканей или с использованием импланта или сайзера. Только в нашем Центре проводятся операции по реконструкции молочной железы трам-лоскутом передней брюшной стенки после ранее выполненных оперативных вмешательств по поводу рака молочной железы. Данные операции позволяют восстановить форму и размер утраченной молочной железы и, тем самым, благоприятно сказываются на реабилитации и социальной адаптации женщины после перенесенной, по сути дела, калечащей операции на молочной железе.

Одно из приоритетных направлений в нашей деятельности, развиваемое в тесном сотрудничестве с отделением оториноларингологии, – это коррекция различных деформации наружного и внутреннего носа, лопухости, возрастных изменений лица, век и шеи.

Задачей ринопластики является не только изменение формы и размеров наружного носа, создание нового гармоничного внешнего вида при сохранении индивидуальных характерных черт лица, но и устранение врожденных и приобретенных деформаций носа. Ринопластика, безусловно, предусматривает не только уменьшение носа, удаление горбинки, коррекцию кончика носа, устранение искривления наружного носа или седловидной деформации, но и коррекцию функции носового дыхания, искривленной носовой перегородки.

Пластика лица (лифтинг, ретидэктомия) и век (блефаропластика) – один из самых эффективных способов омоложения лица, результатом которого является устранение морщин на лице, в области век, вокруг глаз, на поверхности шеи. Чаще всего проводится в возрасте от 35 до 60 лет. С возрастом кожа лица истончается и теряет эластичность, снижается тонус мимических мышц, слабеет соединительная ткань, и под действием силы тяжести ткани смещаются вниз. Потерявшая эластичность кожа уже не может удержать в прежнем положении обвисающие мышцы и растягивается. В результате постепенно образуются морщины и складки, а подкожный жир, который формирует овал лица, смещается вниз, появляются «мешочки» под глазами. Стереть проявления возрастных изменений лица – задача эстетической хирургии, когда резерв возможностей косметологии исчерпан. Когда возрастные изменения кожи, появление сети морщин, носогубных складок, образование и провисание избытков кожи в нижней трети лица и шеи не могут быть эффективно устранены исключительно амбулаторными процедурами, тогда требуются радикальные хирургические способы коррекции. Эффект от хирургической подтяжки лица длится несколько лет.

Центр пластической хирургии активно сотрудничает с бариатрическими хирургами. Данный раздел хирургии помогает пациентам с избыточной массой тела снизить вес, когда другие способы снижения веса неэффективны. После оперативных вмешательств по снижению веса в первые месяцы наблюдения за прооперированными пациентами регистрируются показатели снижения индекса массы тела, нормализация биохимических показателей, восстановление физической активности и их социальной адаптации. Однако в последующем у пациентов, потерявших значительные объемы жировой клетчатки, возникают проблемы эстетического характера, связанные с «провисанием» мягких тканей и кожных покровов, которые не восстановились за счёт эластических свойств кожи. Для восстановления эстетического вида и, как следствие, улучшения социальной адаптации пациентов следующим этапом пациенты направляются в Центр пластической хирургии. На данном этапе, благодаря возможностям пластической и эстетической хирургии, удается скорректировать форму, убрать избытки и дряблость кожных покровов в различных участках тела, улучшить внешний вид и, в определенной мере, преодолеть психоэмоциональный дискомфорт по поводу внешнего вида.

За последние 5 лет уже накоплен богатый опыт выполнения оперативных вмешательств у данной категории пациентов с учетом особенностей обмена веществ, внутреннего гомеостаза и особенностей течения послеоперационного периода, возникающих вследствие бариатрических операций. Хорошие результаты являются опытом совместной работы двух направлений хирургии и показывают, что имеется хороший потенциал для развития.

После выполнения любой пластической операции начинается период восстановления или реабилитации. Период реабилитации длится от 7 дней до 1 месяца. Сроки зависят как от вида пластической операции, так и от индивидуальных особенностей организма. Наличие отделения физиотерапии в составе нашего Центра пластической хирургии позволяет в ранний послеоперационный период, начиная с 3-4 суток после операции, использовать весь арсенал физиотерапевтических процедур для получения следующих эффектов: уменьшения болевого синдрома, снятия отеков, скорейшего рассасывания гематом, лучшего формирования послеоперационного рубца, укорочения самого периода реабилитации. Немаловажную роль в процессе реабилитации играет врачебная косметология.

На базе нашей больницы в составе Центра пластической хирургии есть косметологический кабинет и возможность воспользоваться услугами врача косметолога. Потому что только в тандеме пластический хирург плюс косметолог - можно добиться действительно хороших результатов.

В период с 2011 по 2015 год на базе Центра пластической хирургии НУЗ ДКБ на ст. Воронеж-1 были

выполнены следующие оперативные вмешательства: верхняя и нижняя блефаропластика - 39, круговая подтяжка средней и нижней трети лица - 7, редуцирующая маммопластика - 7, мастопексия - 20, эндопротезирование молочных желез силиконовыми имплантатами - 53, реэндопротезирование молочных желез силиконовыми имплантатами - 2, установка эспандера молочной железы после мастэктомии - 5, замена эспандера на имплант молочной железы - 2, реконструкция молочной железы эндопротезом после мастэктомии - 13, реконструкция молочной железы ТРАМ лоскутом передней брюшной стенки - 1, удаление геля и гелеом молочных желез - 3, удаление имплантов молочных желез - 2, коррекция сосково-ареолярного комплекса - 5, абдоминопластика - 20, отопластика - 8, липосакция - 25, уменьшение малых половых губ - 2, гименоластика - 1, коррекция рубцов - 24, открытая и закрытая ринопластика - 31. Всего за отчетный период выполнено 270 операций.

В послеоперационном периоде после выполненных операций отмечались следующие осложнения: кровотечение в рану в раннем послеоперационном периоде после удаления имплантов у одной пациентки, что потребовало повторного оперативного вмешательства; в одном случае ущемление параэзофагеальной грыжи после абдоминопластики, наличие которой до операции пациентка скрыла, что также потребовало повторного оперативного вмешательства в раннем п/о периоде с участием торакального хирурга в объеме лапаротомии, пластики диафрагмальной грыжи, фундопликации по Ниссену; в одном случае отмечалось формирование грубых гипертрофических рубцов после мастопексии, что потребовало повторной операции через 6 месяцев по коррекции рубцов; в одном случае отмечалось смещение импланта с одной стороны после эндопротезирования молочных желез, в связи с тем, что пациентка после операции не выполняла рекомендаций и не носила компрессионный трикотаж, что потребовало повторной операции по коррекции положения эндопротеза; у двух пациенток имела место гематома в области послеоперационной раны с одной стороны после эндопротезирования молочных желез, которая разрешилась на фоне консервативной терапии.

Таким образом, в 6 случаях, что составило 2,2% от общего количества операций, имели место осложнения в послеоперационном периоде, в 4 (1,5%) из которых возникла необходимость в повторной операции.

Безусловно, в рамках одной статьи не возможно «объять необъятное», а пластическая хирургия - это разносторонняя, очень обширная область хирургии, включающая в себя множество разных направлений и узких специальностей, взаимодействующая со множеством смежных областей медицины. Мы попытались в общих чертах осветить основные направления и результаты деятельности нашего Центра пластической хирургии.

---

Ведь любая хирургия, будь то общая хирургия, реконструктивная хирургия или эстетическая хирургия – это прежде всего жизнь и здоровье пациента. И

когда у пациента все благополучно, тогда и мы получаем удовлетворение от своего труда. И значит, мы трудимся не зря.

### **Информация об авторах**

1. Новомлинский В.В. - д.м.н., профессор, зав. кафедрой производственной медицины ИДПО Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н.Бурденко, главный врач НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Воронеж – 1 ОАО «РЖД».
2. Соколов А.П. – к.м.н., заведующий хирургическим отделением №2 НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Воронеж – 1 ОАО «РЖД»
3. Лынов П.А. – руководитель центра пластической хирургии НУЗ «Дорожная клиническая больница на ст. Воронеж – 1 ОАО «РЖД»
4. Остроушко Антон Петрович – к.м.н., ассистент кафедры общей хирургии Воронежского государственного медицинского университета им. Н.Н. Бурденко

### **Information about the Authors**

1. Novomlinskii V.V. – Ph.D, Professor, Head of the Department of Transport Medicine EITI of N.N. Burdenko Voronezh State Medical University, Head Doctor of MSH "Road Hospital at the Voronezh Station - 1 JSC "RZD".
2. Sokolov A. P., MD, PhD, head of surgical Department №2 of npha "Road Hospital at the Voronezh Station - 1 JSC "RZD".
3. Lynov P. A. – head of the plastic surgery center of npha "Road Hospital at the Voronezh Station - 1 JSC "RZD".
4. Ostroushko Anton – PhD, lecturer, Department of General surgery of N.N. Burdenko Voronezh State Medical University